ГБОУ СОШ №160

Государственное бюджетное образовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №160

с углубленным изучением английского языка

Красногвардейского района

Санкт-Петербурга

|  |  |
| --- | --- |
| «Согласовано»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Председатель ПК  02.09.2013 | «Утверждаю  директор ГБОУ СОШ №160  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Лотова Г.В,  02.09.2013 |

ИНСТРУКЦИЯ № 19

по охране труда

**при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

* изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы
* травмирование ног при неправильном подборе обуви, передви­жении без обуви, а также без брюк и чулок
* укусы ядовитыми животными и пресмыкающимися и насекомыми
* отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами
* заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группы учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи во время прогул­ки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинс­кий осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и уку­сов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности не­обходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководите-

ля и его заместителя, самовольно не изменять установленный марш­рут движения и места расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежании лесных пожаров и ожогов не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыка­ющихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежании заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информиро­вать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состо­яния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ

СИТУАЦИЯХ

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедлен­но отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и со­общить об этом администрации учреждения и родителям пострадавше­го.

4.2. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение..

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЭКСКУРСИИ

5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаря­жение.

Зам.директора по ВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Овчинникова М.Г.